



## Relax & Vitalbereich

KÖRPER & SEELE GUTES TUN...



- Sauna, Biosauna
- Sauna für SIE
- Ruheraum mit Ruheliegen, Umkleidebereich
- Infrarotkabine, Erlebnisdusche
- Verleih von Badetaschen und Badetüchern (gegen Kautions)
- **GENUSSTAG\* FÜR JEDERMANN:** Verbringen Sie auch als Tagesgast einen Wohlfühltag in unserem Vitalbereich!
- **GENUSS & KULINARIK\* FÜR JEDERMANN:** Genießen Sie als Tagesgast einen Wohlfühltag in unserem Vitalbereich und lassen Sie sich anschließend bei einem á la carte Vitalmenü kulinarisch vom Hausherrn verwöhnen!

Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren haben keinen Zutritt zum Vitalbereich.

\*)Gegen Gebühr und nach vorheriger Anmeldung.

## Genusskalender

KULINARISCH DURCH DAS JAHR

- **SPARGEL TRIFFT ERDBEERE** – Raffinierte Kreationen mit dem kulinarischen Traumpaar des Frühlings!
- **TIROLER ALMKRÄUTERKÜCHE** – Wir servieren mit unseren heimischen Bergkräutern die Natur am Teller!
- **FISCHWOCHE IM MÄRZ** – Heimischer Fisch auf kreative Art zubereitet!
- **PILZIG & BEERIG** – Herzhafte Pilzgerichte & Beerenverlockungen im Hochsommer!
- **HOHE-BURG-STEAKWOCHE** – Rockefellersteak & Co genießen bereits Kultstatus bei uns!
- **GRILLIG & CHILLIG** – Im Sommer lockt 1x wöchentlich unser Grillabend auf der Sonnenterrasse!
- **SEMINARE, FESTE & FEIERN** – Das Hohe Burg Stüberl als perfekter Rahmen für Ihre Veranstaltung!

Mehr Infos und Details auf: [www.hoheburg.at](http://www.hoheburg.at)



**ALPENGASTHOF HOHE BURG\*\*\***  
 Christian Salchner  
 Trins 107 | 6152 Trins/Österreich  
 Tel.: +43 5275 5204 | Fax: +43 5275 5420  
[info@hoheburg.at](mailto:info@hoheburg.at) | [www.hoheburg.at](http://www.hoheburg.at)



Wohlfühlen  
mit Herz!



NATUR.MENSCH.GASTLICHKEIT

Impressum: [www.oberhauser-consulting.at](http://www.oberhauser-consulting.at) © 2016. Fotos: Hohe Burg, TVB Wipptal, Tirol Werbung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.



# Herzlich willkommen

IN DER HOHEN BURG!

## REGIONALITÄT TRIFFT INTERNATIONALITÄT

Hausherr Christian Salchner - weitgereister Koch aus Leidenschaft & kreativer Kopf - bereitet Ihnen in der Hohen Burg höchstpersönlich kulinarische Genussmomente! Seiner Philosophie folgend kreiert er im Alpengasthof Speisen der besonderen Art, wenn traditionelle Tiroler Küche eine harmonische Symbiose mit internationalen Einflüssen eingeht! Größter Wert wird vom Hausherrn auf höchste Qualität der saisonalen Ursprungsprodukte und Regionalität im Einkauf gelegt.

So kommt es, dass Schmirner Almochs, Lammfleisch, frischer Fisch, Käse & Wurst vom Bauern, Schwammerl aus den Wäldern und frische Kräuter vom eigenen Garten zu feinen Köstlichkeiten verarbeitet werden.

Das gemütliche Ambiente in wunderbarer Umgebung gepaart mit herzlichem Service und zahlreichen kulinarischen Themenwochen sorgen dafür, dass der Alpengasthof HOHE BURG Einheimischen und Urlaubern gleichermaßen ans Herz gewachsen ist...



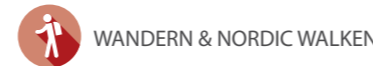
# Sommer Aktiv & Entspannt

GIPFELKREUZE, NADELWÄLDER, BLÜHENDE ALMWIESEN...



...Gipfelstürmer aufgepasst! Unzählige Almen und Berggipfel können direkt von der Hohen Burg aus erreicht werden. Geführte Touren sind im Hotel gegen Gebühr zubuchbar!

» **TIPP:** Fester Kalkfels und Routen in den Graden 3+ bis 7- warten im Klettergarten & Klettersteig St. Magdalena auf Kletterbegeisterte!



...genießen Sie die frische Bergluft, klare Gebirgsbäche und idyllische Wälder auf zahlreichen Routen in unserem Naturparadies! Ihre Wanderung am Adlerweg (Wanderweg) startet direkt beim Hotel!

» **TIPP:** Kostenloser Verleih von Wanderstöcken, Rucksäcken, Nordic-Walking-Stöcken im Hotel!



...ein ausgedehntes Rad- und Mountainbike-Netz mit Routen in allen Schwierigkeitsgraden und ein riesiger Bikepark in Steinach am Brenner lassen keine Wünsche offen!

» **TIPP:** Biketour für Fortgeschrittene von Trins auf die Blaserhütte – abwechslungsreiche Ausblicke garantiert!



# Winter Aktiv & Entspannt

OB TEMPOREICH ODER GEMÜTLICH - DAS WIPPTAL BIETET AKTIVITÄTEN FÜR JEDEN GESCHMACK



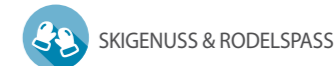
... traumhafte Ausblicke auf Innsbruck, den Habicht (3.277 m) und zu den Stubai-, Ötztaler- u. Zillertaler Alpen erwarten Sie! Ihre Tour beginnt direkt vor der Hohen Burg.

» **TIPP:** Geführte Touren sind in der Hohen Burg zubuchbar - Touren lt. Rezeptionsaushang!



...auf 27 km von Steinach nach Gschnitz! Beste Beschilderung und Jausenstationen an der Loipe.

» **TIPP:** Die Hohe Burg ist **zertifizierte „Langlauf Unterkunft Tirol“!**



...herausfordernde Pisten warten in der Ski- & Freizeitarena Bergeralm darauf, erobert zu werden! Stubai-er Gletscher, Schlick2000, das Kühtai u.v.m. sind innerhalb 30 Min. erreichbar!

» **TIPP:** Skiraum mit Skischuh-Trockner stehen in der Hohen Burg kostenfrei zur Verfügung!



...auf wildromantischen Wegen die idyllische Winterlandschaft auf sich wirken lassen z.B. in 2,5 Stunden von Trins zur uralten Trunahütte!

» **TIPP:** Kostenloser Schneeschuhverleih im Hotel (nach Verfügbarkeit)!



Wir freuen uns auf IHREN Besuch!  
Christian Salchner und das HOHE BURG-Team